

		Alergeny
PONDĚLÍ	Jihočeská kulajda	1,3,7,9,ž
	1 Maďarský tokáň,těstoviny	1,6,9
	2 Kuskus s tuňákem a listovým špenátem	1,3,7,12
	4 Kuřecí plátek s nivou,opékaný brambor	1,6,12
	9 Kuřecí řízek, chléb,polévka (vše za studena)	1,3
ÚTERÝ	Čočková polévka	1,6,9
	1 Špagety „Bolognese“,sýr	1,6,7
	2 Pečené kuřecí stehno,rýže	1,6
	4 Grilovaný hermelín,vařený brambor,tat.omáčka	1,3,7,12
	9 Kuřecí řízek, chléb,polévka (vše za studena)	1,3
STŘEDA	Bramboračka	1,6,9,12,ž
	1 Vepřové výpečky(vepř.bok) se zelím,houskový knedlík	1,3,6,7
	2 Míchaný salát dle vlastního výběru(tortelliny s gril.zeleninou)	1,7
	4 Chilli-con carne,rýže	1,6
	9 Kuřecí řízek, chléb,polévka (vše za studena)	1,3
ČTVRTEK	Kmínová polévka s vejcem	1,3,6,9,12
	1 Kuřecí nudličky na curry,rýže	1,6,7
	3 Kuřecí řízek,vařený brambor	1,3,7,12
	4 Pečená terska s čočkou	4,6,9
	9 Kuřecí řízek, chléb,polévka (vše za studena)	1,3
PÁTEK	Kmínová polévka s vejcem	1,3,6,9,12
	5 Kuřecí řízek,vařený brambor	1,3,6,12
	Den vítězství	
	9 Kuřecí řízek, chléb,polévka (vše za studena)	1,3
SOBOTA	Gulášová polévka	1,6,9,12
	1 Zabijačové jeliť,vařený brambor,čalamáda	1,6,12
	9 Kuřecí řízek, chléb,polévka (vše za studena)	1,3
NEDĚLE	Gulášová polévka	1,6,9,12
	1 Smažená brokolice,vařený brambor,tat.omáčka	1,3,12
	9 Kuřecí řízek, chléb,polévka (vše za studena)	1,3

Váha masa na jednu porci je 130g v syrovém stavu, po uvaření je cca 35% ztráta, váha přílohy je cca 200g, houskový knedlík cca 160g (5ks)

Sobota, Neděle = chlazená strava